

INFORMAÇÃO-PROVA

Educação Física

2026

Prova (28)

2.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova final de equivalência à frequência do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e Estrutura
- Critérios Gerais de Classificação
- Material autorizado
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o [Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória](#) e as [Aprendizagens Essenciais](#) de Educação Física do 2º ciclo e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre uma modalidade coletiva e outra individual.

A prova será avaliada em perspetiva com as respetivas áreas de desenvolvimento e da aptidão física:

- Gestão do esforço;
- Capacidade de execução do gesto técnico;
- Interpretação e conhecimento da informação.

Temas/Domínios

Basquetebol -

Identificação e execução dos seguintes gestos técnicos: pega da bola; paragens; passe de peito, picado; receção de bola; drible de progressão e de proteção; lançamento na passada e em apoio.

Ginástica no Solo -

Identificação de elementos gímnicos em figuras.

Em sequência realiza: posição inicial; apoio facial invertido (1ª fase); rolamento à frente; meia pirueta; rolamento à retaguarda com pernas afastadas e em extensão; roda (2ª fase).

Características e Estrutura

A prova tem um caráter prático, e baseia-se na execução de exercícios critério de 2 áreas distintas no domínio das atividades físicas e desportivas, que integram as aprendizagens essenciais.

A prova pode mobilizar aprendizagens de anos de escolaridade anteriores e reflete a complementaridade dos domínios de referência da disciplina.

A prova será cotada para 100 pontos.

Crítérios Gerais de Classificação

A prova é classificada de 0 a 100 pontos;

A classificação a atribuir a cada exercício baseia-se nos critérios gerais e específicos de classificação apresentados para cada desempenho;

Sempre que a execução seja correta e/ou completa, será atribuída a cotação total;

Os exercícios executados de forma incorreta são classificados com zero pontos;

Exercícios executados com bastantes incorreções são classificados com 25% da cotação;

Exercícios executados com algumas incorreções são classificados com 50% da cotação;

Exercícios executados corretamente são classificados com 100% da cotação;

A avaliação será realizada mediante exercícios critério específicos de cada unidade proposta.

Material autorizado

- Sapatilhas
- Calção ou calça de fato de treino;
- T-shirt / Camisola;

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.