



Governo dos Açores

Secretaria Regional da Educação e Cultura



Curso de Formação

01a) “Primeiros socorros e suporte básico de vida”

Formador: Ivo Gomes	Duração da formação: 25 horas
Datas: 02 a 06 de setembro de 2019	Local: Escola Básica Integrada de Rabo de Peixe

Objetivos:

- Compreender e organização dos meios de socorro e como os acionar.
- Identificar a sequência da realização do exame da vítima.
- Compreender e executar as manobras do Suporte Básico de Vida e desobstrução da Via aérea.
- Compreender os mecanismos desencadeantes das situações de emergência médica.
- Executar os cuidados de emergência adequados às situações apresentadas.
- Compreender os mecanismos de trauma e suas consequências.
- Executar os cuidados de emergência adequados as situações de trauma.

Conteúdos programáticos:

- Sistema Integrado de Emergência Médica e 112; ----- 1 horas
- Exame da Vítima e posição lateral de segurança; ----- 3: 30 horas
- Suporte Básico de Vida; ----- 9horas
- Hemorragias; ----- 2 horas
- Intoxicações; ----- 1:30 horas
- Feridas e queimaduras; ----- 2:30 horas
- Choque / hipovolemia; -----1:30 horas
- Traumatologia; ----- 4 horas

Metodologias:

- Exposição teórica sobre os diferentes temas a abordar.
- Demonstrações teórico-práticas.
- Realização de bancadas práticas para realização das diversas técnicas.

Avaliação:

- Assiduidade e Pontualidade (10%);
- Empenho/Participação nas atividades propostas (40%).
- Domínio Cognitivo - 50%: (Realização de prova escrita de escolha múltipla);



Governo dos Açores

Secretaria Regional da Educação e Cultura



Proposta de calendarização/horário:

Dia da semana	horário	Nº de horas	Tema a abordar/ tipologia da sessão
Segunda, 2 de setembro de 2019	8h30-13h30	5h	Sistema Integrado de Emergência Médica e 112; Exame da Vítima e posição lateral de segurança;
Terça, 3 de setembro de 2019	8h30-13h30	5h	- Suporte Básico de Vida
Quarta, 4 de setembro de 2019	8h30-13h30	5h	- Suporte Básico de Vida - Hemorragias
Quinta, 5 de setembro de 2019	8h30-13h30	5h	- Intoxicações; - Feridas e queimaduras - Choque / hipovolemia
Sexta, 6 de setembro de 2019	8h30-13h30	5h	- Traumatologia; - Prova escrita;
Total de horas		25h	